

Vincent DUCLOS

57 Rue de Lecat, 76000 Rouen

06.22.69.40.34

vincent.duclos76@gmail.com

CHAR - Club de Hockey Amateur de Rouen

Centre Sportif Guy Boissière

Avenue Jacques Chastellain

76000 Rouen

À l'attention des membres du Comité Directeur

Fait à Rouen, le 14 octobre 2026

Objet : Candidature au Comité Directeur du CHAR

Madame, Monsieur,

Membre actif et impliqué de longue date au sein du Club de Hockey Amateur de Rouen, je souhaite officialiser ma candidature pour intégrer le Comité Directeur lors de l'élection du 7 novembre prochain.

Après avoir exercé pendant 8 ans le rôle de responsable d'équipe — auprès de la catégorie de mes garçons —, j'ai fait le choix de ne pas renouveler ce mandat de terrain. Pour autant, mon attachement au club reste intact. Je souhaite aujourd'hui mettre toute l'expérience accumulée au fil de ces années au service du CHAR, afin de contribuer activement à son évolution.

Au fil de ces 8 années passées auprès des jeunes, lors des championnats, des tournois et des entraînements, un constat s'est imposé avec évidence : nombre d'entre eux manquent de repères essentiels quant aux bases de l'hygiène de vie sportive.

Qu'il s'agisse de l'alimentation, de l'hydratation, de la gestion du sommeil ou des phases de récupération, ces aspects clés de la performance et de la santé sont encore trop peu valorisés.

C'est pourquoi, en tant que masseur-kinésithérapeute depuis 17 ans, je souhaiterais apporter ma contribution en participant au développement d'actions de prévention et d'éducation à la santé dès le plus jeune âge.

Bien entendu, je serai également disponible pour m'investir dans les autres missions que l'on saura me confier, avec l'objectif de placer l'intégrité physique et le bien-être des enfants au cœur de nos décisions, quel que soit leur niveau.

Au-delà de mon cœur de métier, mon parcours associatif m'a doté de certaines compétences en matière de gestion et de travail en équipe :

- Trésorier et membre de l'APEL de l'établissement Jean-Baptiste de La Salle à Rouen (8 ans, dont 3 ans comme trésorier).
- Président du conseil syndical de notre copropriété (plus de 15 ans).
- Membre fondateur et actif de l'Association des Professionnels de Santé de Duclair (10 ans).

Intégrer le Comité Directeur représente pour moi une suite logique pour continuer à faire vivre et grandir notre club en y apportant mon aide selon les besoins, tout en insufflant cette culture de la prévention sportive.

Vous trouverez ci-joint, conformément aux conditions requises, une copie de ma pièce d'identité ainsi que mes coordonnées à jour.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations sportives et dévouées.

Vincent DUCLOS

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'V. Duclos', with a stylized flourish at the end.